





नेपाल सरकार  
कृषि विकास मन्त्रालय  
**कृषि सूचना तथा सञ्चार केन्द्र**  
हरिहरभवन, ललितपुर

**घातक विषादीको प्रयोग निर्मूलीकरण गरौं,  
आफ्नो र भावी सन्ततिको रक्षा गरौं ।**

**नेपालमा प्रतिवन्धित विषादीहरूको नामावली**

- |                |                              |
|----------------|------------------------------|
| १. क्लोरोडेन   | ९. बी.एच.सी                  |
| २. डि.डि.टी    | १०. लिन्डेन                  |
| ३. डाइएल्ड्रिन | ११. फस्फामिडान               |
| ४. इन्ड्रिन    | १२. अर्गानो मर्करी कम्पाउण्ड |
| ५. अल्ड्रिन    | १३. मिथाइल पाराथियन          |
| ६. हेप्टाक्लोर | १४. मोनोक्रोटोफस             |
| ७. माइरेक्स    | १५. इण्डोसल्फान              |
| ८. टोक्साफेन   | १६. फोरेट                    |

**अनावश्यक विषादीको प्रयोगले मानिसमा देखिने असरहरू**

विषादीले पुरुषको सन्तान उत्पादन क्षमतामा हास न्याउँदछ ।

सावधान ! विषादीले क्यान्सर गराउन सक्दछ । कलेजो, मृगौला तथा मुटुमा गम्भीर असर गर्न सक्दछ ।

बालबालिकाको शरीरको अङ्गहरूमा मासु पलाउने (ट्यूमर) समस्या उत्पन्न गर्दछ ।

बालबालिकामा आपाङ्गता ल्याउँदछ ।

विषादीको प्रभावले बालबालिकामा टाउको ठुलो हुने समस्या देखा पर्दछ ।

बालबालिकामा पूर्ण प्यारालाइसिस (अपाङ्गता)को अवस्था भ्रूजना हुन्छ ।

जन्मतिरै नयाँ DNA को अतिक्रमण भएपछि जन्म बच्कामा बिरामी लाग्दछ ।

Photo: Department of Health and Family Welfare, Government of Kerala, India

**क्षेत्रीय बाली संरक्षण प्रयोगशाला**  
हरिहरभवन, ललितपुर, फोन : ०१-५५३६४६२  
ई-मेल : rpp14@gmail.com  
वेबसाइट : www.rpplc.gov.np

**असार महिनामा गरिने केही प्रमुख कृषि कर्महरू**

- खेतीपाती**
- धान रोपाईं शुरु गर्ने ।
  - हरियोमल जोतेर एक हप्ता कुहाउने र त्यसपछि धान रोप्ने ।
  - फूलहरू कम फुल्ने भएकोले मौरीलाई चिनी चास्नी दिने ।
  - सदाबहार वर्गका फलफूल बिरुवा तयार गरी खाडलमा सार्ने, बगैँचा सरसफाई गर्ने र पानी निकासको व्यवस्था मिलाउने ।
  - चैते धान थन्काउने ।
  - भित्री मधेश र तराईमा बागेश्वरी, रामपुर १ जातका रहर रोप्ने ।
  - उच्च पहाडी भेकमा आलुको बीउ छनौट गर्ने ।
- पशुपालन**
- वर्षे गोलभेंडा खेती गरिने ठाउँमा गोलभेंडाको बेर्ना सार्ने ।
  - महिनाको अन्ततिर अगौटे काउलीको बीउ अग्लो ब्याडमा पातलो हुने गरी राख्ने ।
  - मध्य पहाडमा बहुवर्षिय नेपीयर घाँसको सेटहरू सार्ने ।
  - पशुवस्तुमा खोरेत विरुद्ध खोप लगाउने नाम्ले/माटे रोग लाग्न सक्ने हुँदा पुनः एकपटक औषधी खुवाउने ।
  - गाइभैंसीहरू ब्याउने समयमा दुब्लापातला माउहरूमा भंडार फर्कने, साल नझर्ने, ब्याउन कठिन हुने समस्याहरू आउन सक्ने भएकाले पोषिलो घाँस तथा दाना खुवाउने ।

**साउन महिनामा गरिने केही प्रमुख कृषि कर्महरू**

- खेतीपाती**
- तराई र भित्री मधेशमा धान रोपाईंमा निरन्तरता दिने ।
  - मध्य तथा तल्लो पहाडी भेकमा मकै भाँचेपछि ६/७ दिन घाममा सुकाएर मात्र भण्डार गर्ने ।
  - मध्यपहाडमा पाकेका मकै भाँचेर वा मकैसँगै कोदो रोप्ने तथा बारीमा भटमास रोप्ने ।
  - बगैँचामा पानीको निकासको राम्रो प्रबन्ध गर्ने ।
  - तराईमा हरियो मल पल्टाउने कार्य गर्ने ।
  - साउने जातको अलैची टिप्ने ।
  - सुन्तला जातको फलफूलमा पात खाने कीरा र पतेरो नियन्त्रण गर्न सिफारिस भएको विषादी छर्ने ।
  - सुन्तला बोटका हाँगा रोगले कुहिएको भाए कुहिएको बोक्राहरू हटाई बाडो पेट लगाउने ।
- पशुपालन**
- आँप, लिचि लगायतका फलफूलहरूमा फल टिपिसकेपछि राम्ररी पाकेको गोठेमल प्रति बोट १-२ डोको खाल्टो खनेर माटोमा मिसाउने ।
  - असारको शुक्रमा रोपिएको धानमा यस महिनाको अन्त्यतिर युरिया मल दिने ।
  - बेसी र खोंचमा डयाड पारी अगौटे काउली लगाउने ।
  - वर्षे फलफूल बगैँचामा गोडमेल र सरसफाई गर्ने ।
- पशुपालन**
- हरियो घाँस बढी भएमा हे र साइलेज बनाएर राख्ने ।
  - गाई, भैंसीका पाडापाडी, बाच्छावाच्छीलाई जन्मेको ३/३ हप्ताको उमेरमा जुकाको औषधी खुवाउने ।

वि. सं. २०७८ असार				नेपाल संवत् १९३७	वि. सं. २०७८ साउन				
June/July 2017 AD					July/Aug. 2017 AD				
नवमी ४ 18	प्रतिपदा/द्वितीया ११ 25	नवमी १८ 2	गुरु पूर्णिमा २५ 9	<b>आइतवार SUNDAY</b>	सप्तमी १ 16	औंसी ८ 23	सप्तमी १५ 30	चतुर्दशी २२ 6	षष्ठी २९ 13
दशमी ५ 19	तृतीया १२ 26	दशमी १९ 3	प्रतिपदा २६ 10	<b>सोमवार MONDAY</b>	अष्टमी २ 17	प्रतिपदा ९ 24	अष्टमी १६ 31	पूर्णिमा २३ 7	सप्तमी ३० 14
योगिनी एकादशी ६ 20	चतुर्थी १३ 27	हरिशयनी एकादशी २० 4	द्वितीया २७ 11	<b>मंगलवार TUESDAY</b>	नवमी/दशमी ३ 18	द्वितीया १० 25	नवमी १७ Aug. 1	प्रतिपदा २४ 8	अष्टमी ३१ 15
द्वादशी ७ 21	पञ्चमी १४ 28	द्वादशी २१ 5	तृतीया २८ 12	<b>बुधवार WEDNESDAY</b>	कामिका एकादशी ४ 19	तृतीया ११ 26	दशमी १८ 2	द्वितीया २५ 9	नवमी ३२ 16
षष्ठी १ 15	त्रयोदशी ८ 22	षष्ठी १५ 29	त्रयोदशी अहोरात्र २२ 6	<b>विहीवार THURSDAY</b>	द्वादशी ५ 20	चतुर्थी १२ 27	पुत्रदा एकादशी १९ 3	तृतीया २६ 10	
सप्तमी २ 16	चतुर्दशी ९ 23	सप्तमी १६ 30	त्रयोदशी २३ 7	<b>शुक्रवार FRIDAY</b>	त्रयोदशी ६ 21	नागपञ्चमी १३ 28	द्वादशी २० 4	चतुर्थी २७ 11	
अष्टमी ३ 17	औंसी १० 24	अष्टमी १७ July 1	चतुर्दशी २४ 8	<b>शनिवार SATURDAY</b>	चतुर्दशी ७ 22	षष्ठी १४ 29	त्रयोदशी २१ 5	पञ्चमी २८ 12	

१३ गते - जनै पूर्णिमा, रक्षा बन्धन, २४ - गाईजात्रा (काठमाण्डौ उपत्यकालाई मात्र), ३० - श्री कृष्ण जन्माष्टमी



नेपाल सरकार  
कृषि विकास मन्त्रालय  
**कृषि सूचना तथा सञ्चार केन्द्र**  
हरिहरभवन, ललितपुर

**कृषि व्यवसायमा कृषक उद्यमीदेखि  
कृषिविज्ञ, समाजसेवी, कलाकार तथा  
राजनीतिज्ञसम्म सम्मिलन हुनुहुन्छ ।  
कृषि सम्मानित पेशा हो ।**

आर्थिक वर्ष २०७२/०७३ मा राष्ट्रपति  
उत्कृष्ट कृषक पुरस्कार प्राप्त गर्ने कृषक व्यवसायीहरू

क्र.सं.	कृषकको नाम	ठेगाना	मोबाईल नं.	बाली र वस्तु	पुरस्कार
१	श्री इमान बहादुर गुरुङ	लाहाचोक ७ कास्की	९८०४१३०८६३	भैंसीपालन	सर्वोत्कृष्ट
२	श्री देवी कुमारी ओली (दाहाल)	शिवसताक्षी-७, भापा	९८४२६२८१७७	मौरीपालन	उत्कृष्ट
३	श्री रडदान तामाङ	मन्थली न.पा-२, रामेछाप	९८४४२०२६००	फलफूल	उत्कृष्ट
४	श्री शर्मा चौधरी	राजापुर न.पा-१२, बर्दिया	९८६८१०६५५५	खाद्यान्न	उत्कृष्ट
५	श्री विनोद कुमार शाह	टिकापुर न.पा.-१४, कैलाली	९८१५४४६७५३	केरा खेती	उत्कृष्ट



## आधुनिक कृषि: समुन्नत कृषक

### मदौ महिनामा गरिने केही प्रमुख कृषि कर्महरू

#### खेतीपाती

- धानमा गवारो लागेमा नियन्त्रण गर्ने ।
- धानबालीमा गोडमेल गरी पहिलो टप ड्रेसिङ गरेको २५-३० दिनपछि ६० के.जी./हे. का दरले युरिया मलले दोस्रो टप ड्रेसिङ गर्ने ।
- डम्बरसाई जातको अलैंची टिप्ने ।
- भदौको दोस्रो हप्तासम्ममा पाखो बारीमा मकै भाँचेपछि आकाश र प्रकाश जातको बोडी रोप्ने । बीउको लागि छानेको मकै तथा भण्डारण गरिएका अन्नहरू एकपटक हेरेर राप्परी सुकाउने र मेटल बीन वा सुपर ग्रेन ब्यागमा राख्ने ।
- स्याउको भुवादार लाही कीरा नियन्त्रण गर्ने ।
- तल्लो पहाडी भेकमा बेमौसमी प्याजको गाना उत्पादन गर्न प्याजका सेट रोप्ने ।

- मुला, रायो जस्ता तरकारीको बीउ छर्ने ।
- भदौको पहिलो हप्तासम्म मास छरिसक्ने ।
- पतझड फलफूलहरूमा फल टिपिसकेपछि राप्परी पाकेको गोडमेल प्रति बोट १-२ डोको बिस्वाको वरिपरि खनेर माटोमा राखी छोप्ने ।

#### पशुपालन

- गाई, भैंसीलाई भ्यागुते रोग विरुद्ध खोप लगाउने ।
- वर्षा याममा भेडा-बाखालाई सुधारिएको गोठ बनाई राख्ने ।
- गाई भैंसीहरू समयमा बाली नगएको भए नजिकको पशुसेवा केन्द्रमा सम्पर्क गर्ने ।
- जै घाँसलाई केराउसँग मिसाएर छर्ने ।

### असोज महिनामा गरिने केही प्रमुख कृषि कर्महरू

#### खेतीपाती

- धानबालीमा पतेरोको प्रकोप देखिएमा नियन्त्रण गर्ने । ब्लाष्ट रोगबाट बचाउन बाला निस्कनु अगावै १ पटक र त्यसको ७ देखि १० दिनपछि अर्को पटक सिफारिस विषादीको प्रयोग गर्ने ।
- मास तथा भटमास बालीमा झुसिलकिरा देखिएमा संकलन गरेर नष्ट गर्ने ।
- मध्य पहाडमा काउली, ग्याँठगोवी, मुला, सलगम, रायो, स्विसचाउड, पालुङ्गो, केराउ, चमसुर, लसुन आदि लगाउने ।
- तराई र भित्री मधेशमा असोजको अन्त्यदेखि आलु रोप्न शुरु गर्ने ।
- मध्य पहाडमा कुफ्रिज्योति, एन.पि.आई १०६, डेजिरे, कार्डिनल, र तराईमा कुफ्रि सुन्दरी, कार्डिनल जातका आलु लगाउने ।
- सुन्तला जात फलफूलमा लाग्ने औंसा कीरा नियन्त्रणको लागि फेरोमेन ट्यापको प्रयोग गर्ने तथा चोर हाँगा, सुकेका हाँगा, फेद र जरा कुहिएका बोट भएमा काटेर फाली बोर्डोपेष्ट

#### पशुपालन

- जै घाँस र केराउको मिश्रण तथा चरनको लागि उपयुक्त बहुवर्षीय घाँस कक्सफुट, हवाईट क्लोभर आदि घाँस छर्ने ।
- बाखालाई शरीरको वजन अनुसार जुका, चुनाको औषधी खुवाउने ।
- भर्खर व्याएका वा दुहना गाईभैंसीमा थुनेलो रोग लाग्न सक्ने भएकाले यसबाट बच्नको लागि उचित उपाय गर्ने र रोग लागिहालेमा नजिकको पशु स्वास्थ्य केन्द्रमा सम्पर्क गरी उपचार गर्ने ।

### वि. सं. २०७८ मदौ

Aug./Sept. 2017 AD

नेपाल संवत्  
१९३७

### वि. सं. २०७८ असोज

Sept./Oct. 2017 AD

वि. सं. २०७८ मदौ				नेपाल संवत् १९३७	वि. सं. २०७८ असोज				
Aug./Sept. 2017 AD					Sept./Oct. 2017 AD				
चतुर्दशी ४ 20	षष्ठी ११ 27	द्वादशी १८ 3	चतुर्थी २५ 10	आइतवार SUNDAY	द्वादशी १ 17	चतुर्थी ८ 24	पापाङ्गशा एकादशी १५ Oct. 1	तृतीया २२ 8	रमा एकादशी २९ 15
कुशे औंसी ५ 21 बाबुको मुख हेर्ने	सप्तमी १२ 28	त्रयोदशी १९ 4	पञ्चमी/षष्ठी २६ 11	सोमवार MONDAY	त्रयोदशी २ 18	पञ्चमी ९ 25	द्वादशी १६ 2	चतुर्थी २३ 9	द्वादशी ३० 16
प्रतिपदा ६ 22	अष्टमी १३ 29 गौरापर्व	चतुर्दशी २० 5 इन्द्रजात्रा उपत्यका विदा	सप्तमी २७ 12	मंगलवार TUESDAY	चतुर्दशी ३ 19 संविधान दिवस	षष्ठी १० 26	त्रयोदशी १७ 3	पञ्चमी २४ 10	त्रयोदशी ३१ 17
द्वितीया ७ 23	नवमी १४ 30	पूर्णिमा २१ 6	अष्टमी २८ 13 जितिया पर्व	बुधवार WEDNESDAY	औंसी ४ 20	सप्तमी ११ 27 फूलपाती	चतुर्दशी १८ 4	षष्ठी २५ 11	
दशमी १ 17	तृतीया ८ 24 हरितालिका तीज	दशमी अहोरात्र १५ 31	प्रतिपदा २२ 7 निजामती सेवा दिवस	विहीवार THURSDAY	प्रतिपदा ५ 21 घटस्थापना	महाअष्टमी १२ 28	कोजाग्रत पूर्णिमा १९ 5	सप्तमी २६ 12	
अजा एकादशी २ 18	चतुर्थी ९ 25	दशमी १६ Sep. 1	द्वितीया २३ 8	शुक्रवार FRIDAY	द्वितीया ६ 22	महानवमी १३ 29	प्रतिपदा २० 6	अष्टमी/नवमी २७ 13	
द्वादशी/त्रयोदशी ३ 19	ऋषिपञ्चमी १० 26	हरिपरिवर्तिनी एकादशी १७ 2	तृतीया २४ 9	शनिवार SATURDAY	तृतीया ७ 23	विजया दशमी १४ 30 दशैंको टीका	द्वितीया २१ 7	दशमी २८ 14	

८ - हरितालिका तीज (महिलालाई मात्र विदा), १०-ऋषिपञ्चमी, १३ - गौरापर्व, २० - इन्द्रजात्रा (काठमाण्डौ उपत्यकालाई मात्र), २२ - निजामती सेवा दिवस (निजामती कर्मचारीहरूका लागि), २८ - जितिया पर्व (जितिया पर्व मनाउने कर्मचारीहरूको लागि मात्र)

३ - संविधान दिवस, ५ - घटस्थापना, ११- १६ सम्म (फूलपाती देखि द्वादसी सम्म), १९ - कोजाग्रत पूर्णिमा

फोन नं.: ०१-५५२५६१७ फ्याक्स ९७७-१-५५२२२५८  
Mobile Apps: AICC, KRISHI GHAR

इमेल: info@aicc.gov.np

वेबसाइट : www.aicc.gov.np  
किसान कल सेन्टर: १६६००१६५०००



# स्थानीय जातको गाईहरूमा कृत्रिम गर्भाधान गराई नश्ल सुधार गरौं, नेपाललाई दूध उत्पादनमा आत्मनिर्भर बनाऔं ।



## कार्तिक महिनामा गरिने केही प्रमुख कृषि कर्महरू

### खेतीपाती

- हिउँदे पतझड फलफूलको नयाँ बगैँचा स्थापना गर्नको लागि रेखाङ्कन गर्ने, खाडल खन्ने र सतहको माटो र मल मिसाई पुर्ने ।
- प्रमुख खाद्यान्न बाली धान थन्क्याउने ।
- गहुँ लगाउने जग्गाको तयारी गर्ने ।
- धान बाली भित्र चना, केराउ र मसुरो छर्ने ।
- उच्च पहाडमा तुषारोले नर्सरीका कलिला बेर्नाहरू मर्न सक्ने हुँदा नर्सरीमा प्लाष्टिकको छहारी दिने ।
- तराई, भित्री मधेश तथा पहाडका बेसीहरूमा तोरी छर्ने ।

### पशुपालन

- हिउँदमा हरियो घाँस उत्पादन गर्न राइजोवियमले बीउ उपचार गरी बरसिम छर्ने र अन्य जै, भेच, लुसर्न लगायतका घाँसको बीउ छर्ने ।
- पशुहरूमा भ्यागुते, चरचरे आदि रोग विरुद्ध पुनः खोप लगाउने ।
- माटे, नाम्लेको औषधी खुवाएको ४/५ महिना पुगिसकेको भए वस्तुलाई नाम्लेको औषधी दोहोर्‍याउने ।

## मंसिर महिनामा गरिने केही प्रमुख कृषि कर्महरू

### खेतीपाती

- बजारको अवस्था हेरी सुन्तला जातका फलफूल टिप्ने र समुचित ढङ्गले ग्रेडिङ एवं भण्डार गर्ने ।
- पहाडमा गहुँ छरेको २०/३० दिनभित्र युरियाले टप ड्रेसिङ गरी सिंचाइ गर्ने ।
- तराईमा प्लाष्टिक टनेलभित्र बेमौसमी तरकारी, भेडेखुर्सानी, काँक्रो आदि लगाउने ।
- प्रमुख खाद्यान्नबाली धान राम्रोसँग पाकेपछि काट्ने र सुकाएर भण्डारण गर्ने ।

- तराईमा माछा पोखरीमा ई.यू.एस. रोग देखा पर्न सक्ने भएकाले रोग नियन्त्रणका उपाय अपनाउने ।

### पशुपालन

- असोजमा छरेको जै घाँस काटी युरिया टप ड्रेस गरी सिंचाइ गर्ने ।

वि. सं. २०७८ कार्तिक					नेपाल संवत् १९३७/१९३८	वि. सं. २०७८ मंसिर				
Oct./Nov. 2017 AD						Nov./Dec. 2017 AD				
तृतीया ५ 22	नवमी १२ 29	प्रतिपदा १९ 5	नवमी २६ 12	आइतवार SUNDAY	प्रतिपदा ३ 19	अष्टमी १० 26	धान्य पूर्णिमा १७ उधौलीपर्व अपाङ्ग दिवस ३	सप्तमी/अष्टमी २४ 10		
चतुर्थी ६ 23	दशमी १३ 30	द्वितीया/तृतीया २० 6	दशमी २७ 13	सोमवार MONDAY	द्वितीया ४ 20	नवमी ११ 27	प्रतिपदा १८ 4	नवमी २५ 11		
पञ्चमी अहोरात्र ७ 24	हरिबोधिनी एकादशी १४ 31	चतुर्थी २१ 7	उत्पत्तिका एकादशी २८ 14	मंगलवार TUESDAY	तृतीया ५ 21	दशमी १२ 28	द्वितीया १९ 5	दशमी २६ 12		
नरक चतुर्दशी १ 18 कुकुर तिहार	पञ्चमी ८ 25	द्वादशी १५ Nov. 1	द्वादशी २९ 15	बुधवार WEDNESDAY	चतुर्थी ६ 22	मोक्षदा एकादशी १३ 29	तृतीया २० 6	सफला एकादशी २७ 13		
औंसी २ 19 लक्ष्मीपूजा	षष्ठी ९ 26 छठ पर्व	त्रयोदशी १६ 2	त्रयोदशी ३० 16	विहीवार THURSDAY	बिवाह पञ्चमी ७ 23	द्वादशी १४ 30	चतुर्थी २१ 7	द्वादशी २८ 14		
प्रतिपदा ३ 20 गोबर्धन पूजा मह पूजा	सप्तमी १० 27	बैकुण्ठ चतुर्दशी १७ 3	सप्तमी २४ 10	शुक्रवार FRIDAY	बालाचतुर्दशी १ 17	षष्ठी ८ 24	त्रयोदशी १५ Dec. 1	पञ्चमी २२ 8	त्रयोदशी अहोरात्र २९ 15	
द्वितीया ४ 21 भाइटीका	अष्टमी ११ 28	पूर्णिमा १८ 4 मूत्र नाटक जयन्ती	अष्टमी २५ 11 किरान्त धर्मावलम्बीहरूको दिवस	शनिवार SATURDAY	औंसी २ 18	सप्तमी ९ 25	चतुर्दशी १६ 2	षष्ठी २३ 9		

२ - लक्ष्मी पूजा, ३ - गोबर्धन पूजा, ४ - भाइटीका, ९ - छठपर्व, १८ - गुरु नानक जयन्ती, (सिख धर्मावलम्बीहरूका सरकारी कर्मचारीहरूको लागि), २५ - फल्गुनानन्द जयन्ती (किरात धर्मावलम्बीहरूका सरकारी कर्मचारीहरूको लागि)

१७ - उधौली पर्व र योमरी पुन्ही र ज्यापू दिवस, अन्तराष्ट्रिय अपाङ्ग दिवस (अपाङ्ग कर्मचारीहरूका लागि मात्र)



नेपाल सरकार  
कृषि विकास मन्त्रालय  
**कृषि सूचना तथा सञ्चार केन्द्र**  
हरिहरभवन, ललितपुर

**कृषि यान्त्रिकीकरणमार्फत कृषि क्षेत्रलाई आधुनिक र व्यावसायिक कृषिमा रूपान्तरण गरी समुन्नत र दिगो कृषि विकासमा जोड दिऔं ।**



**पुष महिनामा गरिने केही प्रमुख कृषि कर्महरू**

- खेतीपाती**
- हिउँदे आलुलाई उकेरा दिई सिंचाई गर्ने ।
  - तल्लो पहाडी भेक र तराईमा प्याज रोप्ने ।
  - आलु, गोलभेंडालाई डढुवा रोगबाट बचाउन सिफारिस गरिएको विषादी छर्ने ।
  - असोज-कार्तिकमा लगाईएको हिउँदे मकैलाई गोडमेल गरी सिंचाई गर्ने ।
  - गहुँ छरेको २१-२५ दिनभित्र पहिलो सिंचाई गरी युरिया ३ के.जी. प्रति रोपनीको दरले प्रयोग गर्ने ।
  - पतझड फलफूलमा काँटछाँट गर्ने, मौरीलाई चिसोबाट बचाउने र आवश्यक भएमा चिनी चास्नी दिने ।
  - मुसुरो बालीमा भारपात हटाई सिंचाई गर्ने ।
  - काउली, बन्दा वर्गको तरकारी लगाउँदा माटोमा बोरेक्स नमिसाएको भए २ ग्राम बोरेक्स/लि. पानीमा मिसाई
- स्प्रे गर्ने ।**
- बेमौसमी तरकारी काँक्रो, फर्सी, लौका उत्पादन गर्नको लागि प्लाष्टिक टनेलमा बेना जमाउने ।
  - सुन्तला र जुनारमा कलमी गर्ने ।
- पशुपालन**
- छिटो बढ्ने डाले घाँसको कटिङ्ग सार्ने ।
  - जाडोको समयमा मनतातो कुँडोसँग खनिज मिसाएर खुवाउने तथा निश्चित मात्रामा नून दिने । वर्षायाममा हरियो घाँसबाट बनाएको साइलेज खुवाउन शुरु गर्ने ।
  - पशुवस्तुलाई चिसोबाट जोगाउन गोठलाई सुकेको ढोड, कोदोको नल वा गहुँको छ्वालीले बेर्ने ।

**माघ महिनामा गरिने केही प्रमुख कृषि कर्महरू**

- खेतीपाती**
- गहुँ बालीमा सिंचाई गर्ने र दोस्रो टप ड्रेस गर्ने ।
  - फलफूलमा काँटछाँट गर्ने, मलखाद दिने, सिंचाई गर्ने र फेदमा छापो राख्ने ।
  - हिउँदे मकै गोडमेल गरी युरियाले टप ड्रेसिङ्ग गर्ने ।
  - आलु र ताजा तरकारीको बजार व्यवस्थापनमा ध्यान दिने ।
  - बसन्ते मकै लगाउन जग्गाको तयारी गर्ने, तराई र भित्री मधेशमा लगाईएको आलु भित्र्याउने ।
  - माघको दोस्रो हप्तादेखि उखु रोप्न शुरु गर्ने ।
  - तोरीको कोसाहरू केही सुक्न र पहेँलिन थालेपछि काट्ने ।
- तराईमा रामतोरिया, घिरौला, करेला, बेसी खोचमा सिमी, बोडी, गोलभेंडा, खुसांनी र मध्य पहाडमा ब्रोकाउली, बन्दा, पालुङ्गो, सिमी, बोडी, गोलभेंडा, खुसांनी लगाउने ।**
- पशुपालन**
- दुधालु पशुलाई जै, बर्सिम आदि हरियो घाँस नल वा परालसँग मिसाएर खुवाउने ।
  - पशुवस्तुलाई चिसोबाट जोगाउन गोठलाई न्यानो पार्ने ।

वि. सं. २०७८ पुस					नेपाल संवत् १९३८	वि. सं. २०७८ माघ				
Dec./Jan. 2017/18 AD						Jan./Feb. 2018 AD				
त्रयोदशी ३० 14	चतुर्दशी २ 17	षष्ठी ९ 24	त्रयोदशी १६ 31	षष्ठी २३ 7	आइतवार SUNDAY		चतुर्थी ७ 21	द्वादशी १४ 28	चतुर्थी २१ 4	विजया एकादशी २८ 11
	सोमबारे औंसी ३ 18	सप्तमी १० 25	चतुर्दशी १७ 2018 JAN 1	सप्तमी २४ 8	सोमवार MONDAY	चतुर्दशी १ माघे संक्रान्ति १५	श्री पञ्चमी ८ सरस्वती जयन्ती २२	त्रयोदशी १५ 29	पञ्चमी २२ 5	द्वादशी २९ 12
	प्रतिपदा ४ 19	अष्टमी ११ 26	पूर्णिमा/प्रतिपदा १८ 2	अष्टमी २५ 9	मंगलवार TUESDAY	औंसी अहोरात्र २ 16	षष्ठी ९ 23	चतुर्दशी १६ शहीद दिवस ३०	षष्ठी २३ 6	
	द्वितीया ५ 20	नवमी १२ 27	द्वितीया १९ 3	नवमी २६ 10	बुधवार WEDNESDAY	औंसी ३ 17	सप्तमी १० 24	पूर्णिमा १७ 31	सप्तमी २४ 7	
	तृतीया ६ 21	दशमी १३ 28	तृतीया २० 4	दशमी २७ पृथ्वी जयन्ती ११	विहीवार THURSDAY	प्रतिपदा ४ सोनाम ल्होसार १८	अष्टमी ११ 25	प्रतिपदा १८ Feb. 1	अष्टमी २५ 8	
	चतुर्थी ७ 22	पुत्रदा एकादशी १४ 29	चतुर्थी २१ 5	षट्तिला एकादशी २८ 12	शुक्रवार FRIDAY	द्वितीया ५ 19	नवमी १२ 26	द्वितीया १९ 2	नवमी २६ 9	
त्रयोदशी १ 16	पञ्चमी ८ 23	द्वादशी १५ तमु ल्होसार ३०	पञ्चमी २२ 6	द्वादशी २९ 13	शनिवार SATURDAY	तृतीया ६ 20	दशमी/भीमा एकादशी १३ 27	तृतीया २० 3	दशमी २७ 10	

१० - क्रिसमस डे (इशाई धर्मावलम्बीहरूको पर्व), १५ - तमु ल्होसार, २७ - पृथ्वी जयन्ती

१- माघी पर्व, ४-सोनाम ल्होसार, ८- बसन्तपञ्चमी १६-शहीद दिवस



नेपाल सरकार  
कृषि विकास मन्त्रालय  
**कृषि सूचना तथा सञ्चार केन्द्र**  
हरिहरभवन, ललितपुर

कृषिमा आधारित अर्थतन्त्रबाट कृषिजन्य उद्योगमा रूपान्तरित व्यावसायिक, दिगो एवं आत्मनिर्भर कृषि क्षेत्रको विकासका लागि स्वदेशी सोच, स्वदेशी लगानी र आन्तरिक संस्थागत जनशक्तिबाट तयार भएको कृषि क्षेत्रको पहिलो परियोजना **प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकिकरण परियोजना**



**फागुन महिनामा गरिने केही प्रमुख कृषि कर्महरू**

**खेतीपाती**

- मध्य तथा तल्लो पहाडी क्षेत्रमा सिफारिस गरिए अनुसार उन्नत जातको मकै लगाउने।
- केराको तरबार पाते सकस छनोट गरी रोप्ने।
- सुन्तला, केरा र अन्य फलफूलको बोटमा मल राखी सिंचाई गर्ने र छापो राख्ने।
- तराईमा मौरी गोला छुट्याउने।
- तराई, बेसी र खोंचहरूमा रामतोरिया, सिमि, बोडी तथा लहरे तरकारी लगाउने।
- गहुँ खेतमा सिंचाई गर्ने।
- सिंचाई सुविधा भएको तराई र बेसीमा चैते धानको बेना तयार गर्न ब्याड राख्ने।

- उखु रोपेको ४५ देखि ६० दिन भित्र प्रथम सिंचाई र त्यसपछि २०-२५ दिनको फरकमा वर्षा शुरू नभएसम्म सिंचाई गर्दै जाने।
- उच्च पहाडमा आलु बाली लगाउने।
- पाकेको तोरी उखेली ३-४ दिन घाममा सुकाई उचित भण्डारण गर्ने।

**पशुपालन**

- बरसीम, जै आदि घाँस काटी वस्तुलाई खुवाउने र युरियाले टप ड्रेसिङ गरी सिंचाई गर्ने।

**चैत महिनामा गरिने केही प्रमुख कृषि कर्महरू**

**खेतीपाती**

- चैते धान रोपाई गर्ने।
- गहुँ, जौ आदि भित्र्याउने र राम्रोसँग सुकाएर भण्डार गर्ने। तराई र भित्री मधेशमा गहुँ काटेपछि मुँगको खेती गर्ने।
- मध्य पहाडमा फर्सी परिवारका तरकारीहरू, गोलभेंडा, भण्टा, खुसानी, भेडेखुसानी आदि तरकारीको बेना सार्ने।
- फलफूल बगैँचामा गोडमेल तथा सिंचाई गर्ने र छापो हाल्ने।
- आरुमा लाग्ने पात खुम्चिने रोगबाट बचाउन फूल फुल अगावै वा फूल झरिसकेपछि दुस्रीनाशक विषादीले उपचार गर्ने।
- मकैको बोटहरू छाँटेर गोडमेल गर्ने, सिंचाई गर्ने र युरिया टप ड्रेस गर्ने।
- वर्षे आलुलाई गोडमेल गरी उकेरा दिने र तरकारी बालीमा

रोगकीरा नियन्त्रण गर्ने तर्फ ध्यान दिने।

- पहाडको तल्लो र मध्य भेगमा केराको बिरुवा रोप्ने।

**पशुपालन**

- घाँसको लागि मकै र टियोसेन्टी जस्ता बालीहरू रोप्ने।
- भ्यागुते, चरचरे र खोरेत रोग लाग्न सक्ने भएकोले बेलैमा सचेत हुनुपर्ने।
- तराई र भित्री मधेश क्षेत्रमा नाम्ले परजीविको आक्रमणबाट पशुहरूलाई बचाउन यसको रोकथाममा ध्यान दिने।

वि. सं. २०७८ फागुन				Feb./Mar. 2018 AD		नेपाल संवत् १९३८	वि. सं. २०७८ चैत				Mar./Apr. 2018 AD	
	तृतीया ६ 18	दशमी १३ 25	तृतीया २० 4	नवमी २७ 11	आइतवार SUNDAY			प्रतिपदा ४ 18	अष्टमी/रामनवमी ११ 25	प्रतिपदा १८ Apr. 1	अष्टमी २५ 8	
	चुतर्थी ७ 19	आमलिका एकादशी १४ 26	चतुर्थी २१ 5	दशमी २८ 12	सोमवार MONDAY			द्वितीया ५ 19	दशमी १२ 26	द्वितीया १९ 2	नवमी २६ 9	
त्रयोदशी १ 13	पञ्चमी ८ 20	द्वादशी १५ 27	पञ्चमी २२ 6	पापमोचनी एकादशी २९ 13	मंगलवार TUESDAY			तृतीया ६ 20	कामवा एकादशी १३ 27	तृतीया २० 3	दशमी २७ 10	
चतुर्दशी २ 14	षष्ठी ९ 21	त्रयोदशी १६ 28	षष्ठी २३ 7	द्वादशी ३० 14	बुधवार WEDNESDAY			चतुर्थी ७ 21	द्वादशी १४ 28	चतुर्थी २१ 4	बरुथिनी एकादशी २८ 11	
औंसी ३ 15	सप्तमी १० 22	चतुर्दशी/फागु पूर्णिमा १७ Mar. 1	सप्तमी २४ 8		विहीवार THURSDAY		त्रयोदशी १ 15	पञ्चमी ८ 22	त्रयोदशी १५ 29	पञ्चमी २२ 5	एकादशी २९ 12	
प्रतिपदा ४ 16	अष्टमी ११ 23	प्रतिपदा १८ 2	अष्टमी अहोरात्र २५ 9		शुक्रवार FRIDAY		चतुर्दशी २ 16	षष्ठी ९ 23	चतुर्दशी १६ 30	षष्ठी २३ 6	द्वादशी ३० 13	
द्वितीया ५ 17	नवमी १२ 24	द्वितीया १९ 3	अष्टमी २६ 10		शनिवार SATURDAY		औंसी ३ 17	सप्तमी १० 24	पूर्णिमा १७ 31	सप्तमी २४ 7		

२ - महाशिवरात्री, ४ - ग्याल्बो ल्होसार, ७ - राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस, १७ गते - होली, १८ गते तराईमा होली, २४ - अन्तराष्ट्रिय महिला दिवस

३-घोडेजात्रा (काठमाडौं उपत्यकालाई मात्र), ११- रामनवमी, १५-महावीर जयन्ती (जैन धर्मावलम्बीहरूका सरकारी कर्मचारीहरूको लागि)